



# ЦЕНТР МЕДИЦИНЫ “ГЛОБАЛ КЛИНИК”

Подготовка к колоноскопии

## Контакты

-  +7 (831) 212-38-83
-  ул. Полтавская, д. 39
-  [globalclinic.su](http://globalclinic.su)



Схема приема медикаментозных препаратов указана ниже.

Во время приема препаратов рекомендуется двигаться (уборка дома, легкие физические нагрузки, ходьба и т.п.).

**В разведенные растворы принимаемых препаратов можно выдавить сок лимона для улучшения восприятия вкусовых свойств.**

Дополнительно к основным препаратам принять:

1. Накануне исследования в 15:00 и в 21:00:  
Эспумизан (Симетикон) 80мг (2 капсулы) или 40мл (2ст.л.)
2. В день исследования повторить дозу после основных препаратов.

### **Время процедуры 08:00-11:00 - двухэтапная схема**

**Фортранс** - 1 пакет полностью растворить в 1л воды.

1. Накануне исследования в период 18:00-22:00:  
3л раствора выпить дробно (от 100мл до 0,5л за 1 раз).
2. В день исследования в период 04:00-06:00:  
1л раствора выпить дробно, но не позднее чем за 3ч до исследования.

**Эзиклен** - 1 флакон развести с водой до общего объема 0,5л.

1. Накануне исследования в период 18:00-22:00  
выпить 0,5л раствора + 1л прозрачной жидкости.
2. В день исследования в период 04:00-06:00  
выпить 0,5л раствора + 1л прозрачной жидкости,  
но не позднее чем за 3ч до исследования.

**Лавакол** - 1 пакет полностью растворить в 200мл воды, общий объем - 3л.

1. Накануне исследования в период 18:00-22:00  
10 пакетов (2л раствора) выпить дробно (1ст. за 20 мин.).
2. В день исследования в период 04:00-06:00  
5 пакетов (1л раствора) выпить дробно,  
но не позднее чем за 3ч до исследования.

### **Время процедуры 11:00-15:00 - двухэтапная схема**

**Фортранс** - 1 пакет полностью растворить в 1л воды.

1. Накануне исследования в период 19:00-22:00:  
2л раствора выпить дробно (от 100мл до 0,5л за 1 раз).
2. В день исследования в период 06:00-08:00: 2л раствора выпить дробно.

**Эзиклен** - 1 флакон развести с водой до общего объема 0,5л.

1. Накануне исследования в период 19:00-22:00  
выпить 0,5л раствора + 1л прозрачной жидкости.
2. В день исследования в период 06:00-08:00  
выпить 0,5л раствора + 1л прозрачной жидкости.

**Лавакол** - 1 пакет полностью растворить в 200мл воды, общий объем - 3л.

1. Накануне исследования в период 19:00-22:00  
8 пакетов (1,6л раствора) выпить дробно (1ст. за 20 мин.).
2. В день исследования в период 06:00-08:00  
7 пакетов (1,4л раствора) выпить дробно.

## **Время процедуры 15:00-19:00 - одноэтапная утренняя схема**

**Фортранс** - 1 пакет полностью растворить в 1л воды.

05:00-11:00: 4л раствора выпить дробно (от 100мл до 0,5л за 1 раз).

**Эзиклен** - 1 флакон развести с водой до общего объема 0,5л.

1. 06:00-08:00: 0,5л раствора + 1л прозрачной жидкости.

2. 08:00-11:00: 0,5л раствора + 1л прозрачной жидкости.

**Лавакол** - 1 пакет полностью растворить в 200мл воды, общий объем - 3л.

1. 06:00-08:00: 8 пакетов (1,6л раствора) выпить дробно (1ст. за 20 мин.).

2. 08:00-11:00: 7 пакетов (1,4л раствора) выпить дробно.

## **ЗА 3 ДНЯ ДО ЭНДОСКОПИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА**

### **Можно:**

- мучные изделия: крекеры (без добавок, кунжута и мака);
- молочные продукты: нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более 2-х стаканов обезжиренного молока;
- Бульоны процеженные: из нежирных сортов мяса и рыбы (без овощей, зелени и круп);
- Мясо: хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, кролика, курицы и индейки (в отварном виде или на пару, а также в виде котлет, фрикаделек);
- рыба нежирных сортов: треска, судак, окунь, щука, карась, тилапия, сиг, минтай (в отварном виде или на пару, а также в виде котлет, фрикаделек);
- напитки: чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, соки (только прозрачные: без мякоти, сухофруктов, ягод, зерен);
- сладкое: сахар, мед, прозрачный сироп без ягод, карамель.

### **Нельзя:**

- мучные изделия и каши: черный и белый хлеб, все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кунжута, кокосовой стружки и т.д.); гречка, бурый рис, манная крупа, пшено, бобовые;
- молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (кусочки фруктов и ягод, мюсли), пудинг, сметана, мороженное, жирный творог;
- супы: щи, борщ, солянка, рассольник, харчо, молочные супы, крем-супы, окрошка;
- жирные сорта мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски;
- жирные сорта рыбы: сельдь, скумбрия, форель, лосось;
- любые овощи в любом виде - свежие, вареные, тушеные и все разновидности зелени;
- все фрукты, ягоды, сухофрукты;
- напитки: алкогольные, квас, газированные, из сухофруктов;
- острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), приправы с зернами, травами;
- соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли.

# ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

- За 3 дня до исследования рекомендуется соблюдать бесшлаковую диету.
- За 2 дня до исследования при склонности к запорам после ужина принять слабительное на выбор: Дюфалак 60мл или Форлакс 1-2 пакета
- **За 1 день до исследования, независимо от времени его проведения, после 09:00 прием пищи исключается.** В течение дня разрешается употреблять только прозрачные жидкости: воду, минеральную воду без газа, чай, абсолютно прозрачные соки без мякоти. Молочные продукты употреблять нельзя.
- **В день исследования прием пищи исключается.** Можно пить чай, воду без ограничений объема, прием жидкости прекратить за 3 часа до исследования.
- Рекомендованные для постоянного приема таблетки (за исключением сахароснижающих препаратов) нужно принимать в день исследования и накануне.
- **За 2-3 дня до исследования отменить прием кроворазжижающих препаратов, например: ксарелта, варфарин, препараты ацетилсалициловой кислоты, аспирин, если планируется удаление новообразований толстой кишки.**
- Пациентам с сахарным диабетом, принимающим сахароснижающие препараты в таблетированной форме в день исследования и накануне не принимать, контролировать уровень сахара в крови глюкометром, при понижении - можно разжевать сахар-рафинад.
- Подготовка пациентов с сахарным диабетом, получающим инсулин, проводится по индивидуальной схеме по согласованию с врачом - эндоскопистом и лечащим врачом.
- Подготовка пациентов с колостомой проводится по индивидуальной схеме по согласованию с врачом-эндоскопистом.
- Если Вы принимаете жизненно необходимые препараты постоянно: их можно принять утром и запить водой (половина стакана).
- **Очищение кишечника проводится с использованием одного из рекомендованных медикаментозных препаратов по указанным схемам.**

## **При себе иметь:**

- результаты обследований: ОАК, МНО+АЧТВ;
- ЭКГ;
- Анализ крови на сахар (лицам с сахарным диабетом);
- паспорт, СНИЛС;
- медицинские документы: справки, выписки, предыдущие протоколы исследований и т.д.;
- перечень лекарств, принимаемых в течение последнего месяца перед исследованием.

**Срок годности анализов - 14 дней!**

Если у Вас возникли сложности при подготовке к исследованию, позвоните нам: +7(831) 212-38-83